

# INDICE

<i>Prefazione di Zhang Yun</i>	<b>pag. 11</b>
<hr/>	
<i>Capitolo 1</i>	
<b>OSCURANTISMO NEL VECCHIO TIBET</b>	<b>pag. 17</b>
<hr/>	
<i>Capitolo 2</i>	
<b>STORIA E SCELTA DEL POPOLO</b>	<b>pag. 49</b>
<hr/>	
<i>Capitolo 3</i>	
<b>IL POPOLO PADRONE DEL PROPRIO DESTINO</b>	<b>pag. 83</b>
<hr/>	
<i>Capitolo 4</i>	
<b>DAL VECCHIO AL NUOVO</b>	<b>pag. 109</b>
<hr/>	
<i>Capitolo 5</i>	
<b>INGRESSO NELLA NUOVA ERA</b>	<b>pag. 141</b>
<hr/>	
<i>Epilogo</i>	<b>pag. 171</b>
<hr/>	